

Yleistä

Toimintasuunnitelman mukaisesti yhdistys on järjestänyt virkistys- ja harrastustoimintaa jäsenilleen. OSJ:n vuoden teemana oli Aivoterveys, ja sen puitteissa järjestettiin erilaisia tapahtumia.

Hallitus Marja Paavonkallio pj.
Matti Mäntynen vpj.
Irma Riekkinen siht.
Heikki Keränen, tiedottaja
Taimi Neuvonen, taloudenhoitaja
Marja Virmajoki-Tyrväinen jäsen
Tuomo Tikkanen jäsen
Pirjo Leskinen varajäsen
Heli Harjula, varajäsen

Hallitus kokoontui 6 kertaa.

Kuukausitapaamiset

- 18.1. Heikki Vesajoki, Pohjois-Karjalan kivet ja kalliot (18)
- 14.2. Jenni Halonen, Siun sote (21)
- 5.4. Hilikka Sidoroff. Muistiluento (29)
- 21.4. Lauluilta (17)
- 10.5. Jouko Koivu, Kotoiset kasvimme (24)
- 31.5. Kevätjuhla maatilamatkailu Hirvosessa (70)
- 31.8. Kalmonkatiskan retki, syyskauden avaus (14)
- 2.11. Karsikon kouluun tutustuminen (25)
- 22.11. Matti Kettunen, Opettajan työ ja kirjailijan ura (17)
- 8.12. Jouluaateria ravintola Kiesassa (73)
- 14.12. Joululaulut (14)

Säännöllisesti kokoontuvat harrastusryhmät

Laila Uskin vetämä asahiryhmä kokoontui 30 kertaa, osallistujia keskimäärin 12/kerta.

Vertaisohjattuja kuntosaliryhmiä oli 3 ja ne kokoontuivat viikoittain, osallistujia keskimäärin 8/kerta. Vastuuhenkilöinä ovat toimineet Marja Virmajoki-Tyrväinen ja Ritva Martikainen. Lukupiiri kokoontui 10 kertaa Irma Riekkisen vetämänä, osallistujia keskimäärin 6/kerta. Keskusteluryhmää ohjasi Marja Virmajoki-Tyrväinen, se kokoontui 8 kertaa, osallistujia 6/kerta. Toinen keskustelupiiri

kokoontui neljä kertaa, sitä ohjasi Heli Harjula. Äijäpiiri kokoontui Heikki Keräsen vetämänä 5 kertaa erilaisilla teemoilla, osallistujia n.5/kerta. Joogaryhmä Marja Virtajoki-Tyrväisen ohjauksessa kokoontui 10 kertaa ja osallistujia oli n. 15/kerta. Pelipiiri aloitti syksyllä 2023 ja kokoontui kolme kertaa.

Teemavuosi Aivoterveys otettiin huomioon järjestämällä aivoterveyttä tukevaa toimintaa. Osallistuttiin Aivopäivään 14.3. Joensuun seurakuntakeskuksessa. Aktivoitiin jäseniä osallistumaan Aivoterveysosaajakoulutukseen.

Matkat ja retket

Tohmajärvi 1.3. (27)
Tanhuvaara 20.-23.3. (26)
Jyväskylä 6.-7.5. (36) Teatteri ja Vivi Lönn
6.-10.6. Ahvenanmaa (32)
13.9. Möhkö (28)
26.-28.10. Helsinki (32) Kirjamessut, ooppera ja EMMA
27.11.-1.12. Praha ja Dresden (22)

Muita tapahtumia

Eläkeläisjärjestöjen eduskuntavaalitilaisuus 2.3.
Aluetapaaminen 13.4. (20)
Jooga ja mindfulness 27.4. (10)
Junioriseniorit 6.9. (18)
Ikäihmisten terveystapaaminen 14.10.

Edustukset

Opetusalan seniorijärjestön (OSJ) hallituksessa varajäsenenä Marja Paavonkallio 25.4. asti ja Matti Mäntynen 26.4. alkaen.

Joensuun vanhusneuvostossa. varsinainen jäsen Marja Paavonkallio, varalla Taimi Neuvonen.

OSJ:n vuosikokouksessa Marja Paavonkallio (OSJ:n hallitus), Matti Mäntynen ja Pirjo Leskinen.

OSJ:n järjestöpäivässä 30.9. ja senioriopettajapäivillä 1.10. Tampereella Marja Paavonkallio, Matti Mäntynen, Marja Virtajoki-Tyrväinen ja Tuomo Tikkanen.

Tiedotus

Yhdistyksen tapahtumista on tiedotettu pääasiallisesti yhdistyksen kotisivuilla jäsenille lähetetyillä sähköposteilla sekä yhdistyksen Facebook-sivuilla. Sanomalehti Karjalaisen järjestöpalstalla on ilmoitettu kerran näkyvyyden saamiseksi. Tiedottamisesta on huolehtinut Heikki Keränen.