

## Yleistä

Toimintasuunnitelman mukaisesti yhdistys on järjestänyt virkistys- ja harrastustoimintaa jäsenilleen. OSJ:n vuoden teemana oli Toiveikkaasti tulevaan – mielen hyvinvointi ja sen puitteissa järjestettiin erilaisia tapahtumia.

Vuoden 2024 keväällä yhdistyksen toiminta-alue laajeni, kun Pielisen Karjalan senioriopettajat ry. lakkautti toimintansa ja jäsenet siirtyivät Joensuun Seudun Senioriopettajien jäseniksi.

**Hallitus** Marja Paavonkallio pj. 1.1.2024 – 14.2.2024 ja taloudenhoitaja 28.2. alkaen  
Matti Mäntynen vpj.  
Irma Riekkinen siht.  
Heikki Keränen, tiedottaja  
Taimi Neuvonen, taloudenhoitaja 1.1. – 28.2. ja puheenjohtaja 15.2. alkaen  
Marja Virtajoki-Tyrväinen jäsen  
Tuomo Tikkanen jäsen  
Pirjo Leskinen varajäsen  
Heli Harjula, varajäsen

Hallitus kokoontui 8 kertaa.

## Kuukausitapaamiset

- 17.1. Heikki Vesajoki, Joensuun kehitys maalaiskylästä maakuntakeskukseksi (41)
- 14.2. Vuosikokous, jonka alussa Jere Nuutinen, Joensuun kaupunginhallituksen pj. kertoi kaupungin suunnitelmista (24)
- 27.3. Toiveikkaasti tulevaan, Kimmo Rätty esitteli Mieli ry:n toimintaa (22)
- 3.4. Sirkuskoulu Supiainen (26)
- 10.4. Liikunta mielenterveyden tukena (19)
- 23.5. Kaupunkikävely (34)
- 29.5. Kevätjuhla Hotelli Koli Kylä (59)
- 24.8. Muistojen raja museoon tutustuminen (32)
- 11.9. Mika Sivonen, Contra normas – historian näkymättömät (18)
- 10.10. Riveriaan tutustuminen (45)
- 20.11. Toiveikkaasti tulevaan – eväitä eteenpäin (12)
- 11.12. Jouluaateria Lieksassa (18)
- 12.12. Jouluaateria ja Kynttiläkonsertti (70)

## Harrastusryhmät

Laila Uskin vetämä asahiryhmä kokoontui 30 kertaa, osallistujia keskimäärin 12/kerta.

Vertaisohjattuja kuntosaliryhmiä oli Joensuussa 3 ja ne kokoontuivat viikoittain, osallistujia keskimäärin 8/kerta. Vastuuhenkilöinä ovat toimineet Marja Virtajoki-Tyrväinen, Ritva Martikainen ja Erja Hälvä. Ritva Martikainen ja Marja Virtajoki-

Tyrväinen ohjasivat Mehtimäen Areenalla kuntosaliryhmää aloittelijoille, ryhmä kokoontui 20 kertaa. JoSSOn jäseniä oli paikalla 4/kerta, osallistujia oli myös muista seniorijärjestöistä. Lukupiiri kokoontui 10 kertaa Irma Riekkisen vetämänä, osallistujia keskimäärin 6/kerta.

Keskusteluryhmää ohjasi Marja Virmajoki-Tyrväinen, se kokoontui 8 kertaa , osallistujia 6/kerta. Toinen keskustelupiiri kokoontui neljä kertaa, sitä ohjasi Heli Harjula, osallistujia 1-4/kerta. Äijäpiiri kokoontui Heikki Keräsen vetämänä 3 kertaa erilaisilla teemoilla, osallistujia 5/kerta. Joogaryhmä Marja Virmajoki-Tyrväisen ohjauksessa kokoontui 18 kertaa ja osallistujia oli n. 10/kerta. Mindfulnessryhmä kokoontui Tuula Hallikaisen ohjauksessa kuusi kertaa, osallistujia yhteensä 53. Puikko ja Koukku -piiri kokoontui neljä kertaa, osallistujia n. 7/kerta, ohjaajana Laila Uski. Laila Uski ja Taimi Neuvonen luovuttivat piirin työn tuloksena syntyneet 19 paraia ns. junasukkia Pohjois-Karjalan keskussairaalan synnytysosastolle. Eri paikkakunnilla kokoontuvia ryhmiä on tuettu taloudellisesti. Lieksan lukupiiri vetäjänä Lea Tserni-Puittinen on kokoontunut 10 kertaa, osallistujia 71. Vertaisohjattu kuntosaliryhmä kokoontuu Lieksassa viikoittain, ohjaajana Anja Laakkonen.

**Teemavuosi Toiveikkaasti tulevaan** otettiin huomioon erityisesti kuukausitapaamisten aiheissa.

### **Matkat ja retket**

- 27.1. Kuopio teemana Juho Rissanen, näyttely ja teatteri (46)
- 16.–19.4. Tanhuvaara (31)
- 26.4. Teatteriretki Varkauteen (44)
- 24.–26.10 Kirjamessumatka Helsinkiin (27)
- 23.11. Teatterimatka Kuopioon, Veriveljet (60)

### **Muita tapahtumia**

- 9.4. Aluetapaaminen Varkaudessa (4)
- 29.4. OSJ:n vuosikokous
- 10.9. Uusien jäsenten tilaisuus ( 9+7)
- 1.10. ja 3.10. Uusien jäsenten tapaaminen Nurmeksessa (4+3) ja Lieksassa (12+3)
- 8.10. Ikäihmisten terveystapaaminen

### **Edustukset**

Opetusalan seniorijärjestön (OSJ) hallituksessa varajäsenenä Matti Mäntynen Joensuun vanhusneuvostossa. varsinainen jäsen Marja Paavonkallio, varalla Taimi Neuvonen. OSJ:n vuosikokouksessa Taimi Neuvonen, Heikki Keränen ja Tuomo Tikkanen OSJ:n järjestöpäivässä 28.9. ja senioriopettajapäivillä 29.9. Jyväskylässä Marja Paavonkallio, Marja Virmajoki-Tyrväinen, Tuomo Tikkanen, Taimi Neuvonen, Heli Harjula, Pirjo Leskinen ja Heikki Keränen.

### **Tiedotus**

Tapahtumista on tiedotettu yhdistyksen kotisivuilla, jäsenille lähetetyillä sähköposteilla sekä yhdistyksen Facebook-sivuilla. Vuosikokousilmoitus julkaistiin Senioriopettaja-lehdessä Tiedottamisesta on huolehtinut Heikki Keränen..