

Yleistä

Toimintasuunnitelman mukaisesti yhdistys on pyrkinyt järjestämään virkistys- ja harrastustoimintaa jäsenilleen. Koronarajoitusten vuoksi perinteisiä kuukausitapahtumia ei voitu tammi-helmikuussa järjestää. OSJ:n teemavuosi oli Lisää liikettä, ja sen puitteissa järjestettiin erilaisia liikuntatapahtumia.

Hallitus Marja Paavonkallio pj.
Matti Mäntynen vpj.
Irma Riekkinen siht.
Heikki Keränen, tiedottaja
Taimi Neuvonen, taloudenhoitaja
Marja Virtajoki-Tyrväinen
Pentti Jormanainen
Päivi Kuivalainen, varajäsen 15.2. asti
Pirjo Leskinen varajäsen 15.2. alkaen
Heli Harjula, varajäsen

Hallitus kokoontui 7 kertaa.

Kuukausitapaamiset

- 15.2. Vuosikokous 15.2. (9)
- 13.3. Asianajotoimisto Surakka (14)
- 21.4. Taiteesta tynteisiin /16)
- 27.3. Karelia AMK (20)
- 11.5. Annan tarina (12)
- 1.6. Kevätjuhla Timitranhovi (53)
- 5.10. Liikuntasuosituksset +65v (20)
- 16.11. Maakuntaliitto (23)
- 15.12. Joulujuhla (teatteri ja ateriat) (58)

Säännöllisesti kokoontuvat harrastusryhmät

Laila Uskin vetämä asahiryhmä kokoontui 24 kertaa, osallistujia keskimäärin 11/kerta.

Vertaisohjatut kuntosaliryhmä kokoontuivat kuntosalilla 22 kertaa, osallistujia keskimäärin 8/kerta. Lukupiiri kokoontui 9 kertaa Irma Riekkisen vetämänä, osallistujia keskimäärin 7/kerta. Keskusteluryhmää ohjasi Marja Virtajoki-Tyrväinen, se kokoontui 8 kertaa , osallistujia 6/kerta. Äijäpiiri kokoontui 5 kertaa, osallistujia yhteensä 26.

Teemavuosi Lisää liikettä

Teemavuosi otettiin huomioon järjestämällä säännöllisten liikuntakokoontumisten lisäksi kaupunkikävely 4.5. (26) ja luontoretki Vierevänniemelle 24.5. (5). Jäsenille tarjottiin mahdollisuus tutustua Lavis-liikuntaan (4). Kuntotestit järjestettiin 14. ja 15.9. AMK-opiskelijoiden ohjaamina. (10 + 10) Satulaan-pyöräretkeen osallistui 3 jäsentämme. Yhdistyksen jäsenille tarjottiin mahdollisuus alennuslippuihin Kontiolahden jäähdytetyllä ladulla (9)

Matkat ja retket

Tanhuvaara 31.3.–3.4. (16)
Kuopion teatterimatka 29.10. (48)
Osanottajien vähyyden vuoksi jouduttiin suunnitelluista matkoista perumaan Ruotsin Korkearannikko, Kainuu ja Berliini.

Muita tapahtumia

Juukalaisten tapaaminen 28.4. (12)
Uusien jäsenten lounastapaaminen 7.9. (23)
Ikäihmisten terveystapaamisessa yhdistyksen esittely 11.10. esittelijöitä 3
Ilomantsilaisten tapaaminen 12.10. (21)
Digiohjaus yhdessä Joen Severin kanssa (50)

Edustukset

Opetusalan seniorijärjestön (OSJ) hallituksessa Marja Paavonkallio varajäsenenä.
Joensuun vanhusneuvostossa. varsinainen jäsen Marja Paavonkallio, varalla Taimi Neuvonen.
OSJ:n vuosikokouksessa Marja Paavonkallio (OSJ:n hallitus), Taimi Neuvonen, Heikki Keränen ja Marja Virtajoki-Tyrväinen.
Aluetapaaminen 8.4. Joensuussa (8) ja 3.11. Lapinlahdella (3)

Tiedotus

Yhdistyksen tapahtumista on tiedotettu pääasiassa yhdistyksen kotisivuilla jäsenille lähetetyillä sähköposteilla sekä yhdistyksen Facebook-sivuilla. Sanomalehti Karjalaisen järjestöpalstalla on ilmoitettu kaksi kertaa vuodessa näkyvyyden saamiseksi. Tiedottamisesta on huolehtinut Heikki Keränen..