

Yhdistyksen tavoitteet

Yhdistyksen tarkoituksena on toimia jäsentensä välisenä yhdyssiteenä, edistää jäsentensä hyvinvointia ja osallisuutta järjestämällä virkistys- ja harrastustoimintaa ja toimia sosiaalisten ja taloudellisten etujen ajajana. Lisäksi pyritään edistämään järjestöjen yhteistyötä alueella.

Toiminta

Tavoitteiden toteuttamiseksi yhdistys järjestää kokous-, esitelmä-, keskustelu- ja liikuntatilaisuuksia, matkoja ja retkiä. Yhteistyötä OAJ-Pohjois-Karjalan kanssa jatketaan ja kehitetään. Tehdään yhteistyötä eri järjestöjen kanssa. Kannustetaan jäseniä aktiivisuuteen ja osallistumaan seniorijärjestöjen ja muiden järjestöjen toimintaan. Osallistutaan kaikille yhteisten tilaisuuksien järjestämiseen.

Yhdistys osallistuu toiminta-alueensa vanhusneuvostojen toimintaan.

Kuukausitapaamiset

Järjestetään avoimia kuukausitapaamisia erilaisista aiheista sekä vierailuja eri kohteisiin.

Tammikuussa 22.1. lakimies Janika Rätty kertoo edunvalvontavaltuutuksen laatimisesta.

Helmikuussa 19.2. Jouko Koivu, Mahtava majava

Helmikuussa 26.2. vuosikokous

Kevään aiheita ovat myös rajavalvonta ja Rajasotilaskotiin tutustuminen

Toukokuussa 21.5. OSJ 50 vuotta -juhlatapahtuma Kimmelissä

Jäseniltä otetaan mieluusti ehdotuksia kuukausitapaamisen aiheiksi ja myös muuhun toimintaan.

Harrastusryhmät

Asahi ja lukupiiri jatkavat toimintaansa. Kokoontumispäivät ja aiheet löytyvät yhdistyksen kotisivuilta.

Yhdistyksen jäsenille on varattu kuntosalivuorot (vertaisohjattu) Senioripihan Matti-talon kuntosalissa ,

Rauhankatu 1, keskiviikkoisin 11.30-13 ja perjantaisin klo 14.30-16 sekä Koivupihan kuntosalissa torstaisin

klo 12-13.30. Areenan kuntosaliryhmä kokoontuu maanantaisin ja perjantaisin klo 10 – 11. Joogaryhmä

jatkaa keväällä 2025. Keskustelu- ja äijäpiiri jatkavat toimintaansa, samoin Puikko ja koukku -piiri. Lieksassa

kokoontuu kirjapiiri ja vertaisohjattu kuntosaliryhmä. Muilla paikkakunnilla senioriopettajat kokoontuvat

noin kerran kuukaudessa.

Matkat ja retket

Teatteriretki Savonlinnaan 22.2. (Rakastunut Rytty)

Teatteriretki Nurmekseen 29.3. näytelmä P.J. Hannikaisesta

Tanhuvaara 5.–8.5.

Kotimaahan ja ulkomaille suuntautuvia matkoja ja retkiä järjestetään jäsenten toiveiden mukaan.

Muu toiminta

Järjestetään alueellisia tapahtumia eri puolilla yhdistyksen toimialuetta yhteistyössä yhteyshenkilöiden kanssa

Yhteistyötä OAJ-Pohjois-Karjalan kanssa jatketaan: eläkeinfossa JoSSOn toiminnan esittely.

Järjestetään viime vuosina (2024 -2025) eläkkeelle jääneille lounastapaaminen syksyllä 2025.

Joensuu on valittu osallistujaksi hankkeeseen Voimaa vanhuuteen. Yhdistys osallistuu hankkeen toimintoihin.

Edustukset

OSJ:n hallituksessa varajäsenenä Matti Mäntynen 9.4. saakka.

Joensuun vanhusneuvostossa varsinainen jäsen Marja Paavonkallio, varajäsen Taimi Neuvonen

Kontiolahden eläkeläisneuvostossa Matti Mäntynen

Osallistutaan OSJ:n vuosikokoukseen ja mahdollisuuksien mukaan senioriopettajapäiviin.

Osallistutaan OSJ:n järjestämiin koulutuksiin.

Tiedottaminen

Yhdistyksen tapahtumista tiedotetaan yhdistyksen kotisivuilla, jäsenille lähetettävällä sähköpostilla, yhdistyksen FB-sivuilla. Vuosikokouskutsu julkaistaan Senioriopettajalehdessä. Tiedottajan tehtäviä hoitaa Heikki Keränen,